

# БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

Живя в Калифорнии, вы можете столкнуться с природными стихийными бедствиями, такими как лесные пожары, землетрясения или наводнения. Именно вы лучше всего можете помочь себе и своей семье подготовиться к чрезвычайным ситуациям. Для этого нужно выполнить пять простых шагов.



## ШАГ 1. НАСТРОЙТЕ ПОЛУЧЕНИЕ ОПОВЕЩЕНИЙ

- ▶ Перейдите на [www.CalAlerts.org](http://www.CalAlerts.org) и зарегистрируйтесь для получения экстренных оповещений.
- ▶ Подпишитесь на надежные источники в социальных сетях, такие как управление/служба по чрезвычайным ситуациям округа, начальник пожарной охраны, шериф / начальник полиции и местные органы власти.
- ▶ Для получения подробной информации позвоните по телефону 2-1-1.



## ШАГ 2. СОСТАВЬТЕ ПЛАН

- ▶ Составьте список с контактными данными всех людей, с которыми вам может понадобиться связаться.
- ▶ Поделитесь списком с вашей семьей на случай, если вы разделитесь.
- ▶ Решите, где вы встретитесь со своими близкими в случае чрезвычайной ситуации, и порепетируйте способы эвакуации.



## ШАГ 3. ПОДГОТОВЬТЕ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»

- ▶ Подготовьте «тревожный чемоданчик» на случай срочной эвакуации.
- ▶ Сложите в «тревожный чемоданчик» важные документы и все необходимое для каждого члена семьи.
- ▶ Будьте готовы взять ключи, кошелек, телефон / зарядное устройство, лекарства и личные вещи.



## ШАГ 4. ПОДГОТОВЬТЕ НЕПРИКОСНОВЕННЫЙ ЗАПАС

- ▶ Подготовьте неприкосновенный запас на тот случай, если вам придется остаться дома.
- ▶ Включите в неприкосновенный запас продукты питания, которые не испортятся, воду, медикаменты, фонарик и мусорные пакеты.
- ▶ Постарайтесь заготовить все необходимое минимум на три дня.



## ШАГ 5. ПОМОГИТЕ ДРУГИМ

- ▶ Обменяйтесь контактной информацией с вашими соседями и подумайте, как вы сможете действовать сообща, чтобы обеспечить безопасность друг друга.
- ▶ Будьте готовы помочь тем, кто не может помочь себе сам во время бедствия.

При наступлении чрезвычайной ситуации сохраняйте спокойствие и следуйте инструкциям полиции, пожарной службы и местных органов власти.

Загрузите Руководство по готовности к чрезвычайным ситуациям [Listos California Disaster Ready Guide](http://ListosCalifornia.org) с сайта [www.ListosCalifornia.org](http://www.ListosCalifornia.org)



**Cal OES**  
GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

