

КАРТКА ГОТОВНОСТІ ДО НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ



Заповніть цю КАРТКУ ГОТОВНОСТІ ДО НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ і тримайте її із собою, щоб її змогли знайти співробітники служб екстреного реагування. Якщо в екстрених випадках у вас буде із собою ця картка, медичні працівники зможуть отримати важливу інформацію про ваше здоров'я, таку як:

- ✓ ліки, які ви приймаєте;
- ✓ на що у вас алергія;
- ✓ інша важлива медична інформація

Складіть список контактів із номерами телефонів людей, які можуть допомогти вам або надати інформацію про вас і ваше здоров'я у надзвичайній ситуації. Це може бути:

- ✓ родич або друг;
- ✓ лікар або інший медичний працівник;
- ✓ соціальний працівник

Також вкажіть контактну особу з іншого району, якому ви і ваша сім'я могли б зателефонувати і до якого ви могли б перебраться на час стихійного лиха у вашому районі.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ НА ВИПАДОК БУДЬ-ЯКОЇ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ



Слідкуйте за сповіщеннями про надзвичайні ситуації, щоб знати, що робити.



Складіть план захисту себе та своїх близьких.



Зберіть «тривожну валізу» з необхідними речами.



Створіть недоторканий запас на той випадок, якщо вам доведеться залишитися вдома.



Допоможіть підготуватися друзям і сусідам.



КАРТКА ГОТОВНОСТІ ДО НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Ім'я та прізвище повністю:

Номер телефону:

Контактна особа:

Номер телефону:

Стан здоров'я: (вкажіть наявні проблеми зі здоров'ям, такі як діабет, серцеві захворювання тощо)

Контактна особа з іншого району:

Номер телефону:

В ЕКСТРЕНИХ ВИПАДКАХ ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З: Номер телефону:

Ліки, які ви приймаєте:

На що у вас алергія:

Ім'я лікаря:

Номер телефону:

ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Евакуація та притулок:	відвідайте веб-сайт вашого округу benefitscal.com
Medi-Cal:	
CalFresh:	1-877-847-3663
WIC:	1-888-942-9675
CalWORKs:	benefitscal.com
Додаткова інформація:	listoscalifornia.org